



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง โทร. ๐-๓๗๔๔-๑๙๘๒

ที่ สก ๗๖๐๐๑/

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ภาพประกอบและโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

เรื่องเดิม

ตามที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง ได้จัดทำโครงการไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ในการส่งเสริม ป้องกันภาวะหกล้ม สมองเสื่อม ซึมเศร้า โภชนาการ และทันตสุขภาพ ของผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหนองม่วง

ข้อเท็จจริง

ผลการดำเนินการจัดทำโครงการไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ประจำปี ๒๕๖๖ โดยความร่วมมือระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง และชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง เมื่อวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น ๖๐ ราย

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายชลลพพรษ์ คำน้อย)

นักพัฒนาชุมชน

ความเห็นปลัด อบต.หนองม่วง

ความเห็นนายกอบต.หนองม่วง

- นวป.

(ลงชื่อ).....

(นายภูมิสิทธิ์ นนท์ตา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

(ลงชื่อ).....

(นายเกรียงไกร เพ็ชรศรี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง



โครงการไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว

๑. หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๑ ประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในประเทศไทยมีราว ๑๑ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๐๔ จากประชากรทั้งหมด และมีแนวโน้มจะเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ได้มีการคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ สังคมไทยจะก้าวสู่ “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” โดยจะมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุถึงร้อยละ ๒๐ และในปี พ.ศ. ๒๕๗๔ จะเพิ่มสูงขึ้นถึงร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมด จากการสำรวจผู้สูงอายุของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี ๒๕๓๗ พบผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง ร้อยละ ๓.๖ และเพิ่มขึ้นเป็น ๖.๓ , ๗.๗ และ ๘.๖ ตามลำดับ ในปี ๒๕๔๕ ๒๕๕๐ ๒๕๕๔ และร้อยละ ๘.๗ ในปี ๒๕๕๗ จากสภาพคนรุ่นหลังอยู่เป็นโสดมากขึ้น คนไทยมีลูกน้อยลง คนวัยทำงานออกไปทำงานที่อื่น มีการคำนวณความชุกของผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ โดยการคำนวณจากข้อมูลการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๔๖-๒๕๔๗ พบว่าในปี ๒๕๖๓ จะมีผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ประมาณ ๔๒๕,๐๐๐ คน ซึ่งจะมีผลกระทบต่อการให้การดูแลทั้งทางร่างกายและจิตใจ อายุยิ่งสูงความเสื่อมถอยของร่างกายยิ่งมาก จากรายงานการสำรวจเร่งด่วนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ปี ๒๕๕๖ พบว่าผู้สูงอายุมีโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๔๑.๙ เบาหวาน ร้อยละ ๑๘.๗ มีภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๑๕.๑ ข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ ๘.๒ มีฟันใช้งานน้อย กว่า ๒๐ ซี่หรือ ๔ คู่สบร้อยละ ๓๗.๔ ผู้ป่วยติดเตียง ร้อยละ ๑ และผู้ป่วยซึมเศร้า ร้อยละ ๑ และการสำรวจสภาวะสุขภาพปี ๒๕๕๖ พบว่าผู้สูงอายุเหล่านี้ต้องการดูแลเป็นระยะเวลายาวนานด้วย และการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุใน รูปแบบที่หลากหลายทั้งในด้านการจัดบริการและสวัสดิการสังคมอย่างอย่างบูรณาการโดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งพัฒนาชุมชนที่มีศักยภาพและความพร้อมให้เป็นต้นแบบของการดูแลผู้สูงอายุเพื่อขยายผลไป สู่ชุมชนอื่น ตลอดจนการพัฒนานวัตกรรมในการใช้ชีวิตประจำวันสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งปัญหาสุขภาพเหล่านี้ส่งผลเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพึ่งพิงหรือติดบ้านติดเตียงในอนาคต ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง เห็นความสำคัญของสถานการณ์ ดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง จึงได้จัดทำโครงการ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ในชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง ปีพ.ศ.๒๕๖๖ ขึ้น โดยมุ่งหวังให้ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับการ พัฒนาองค์ความรู้และทักษะในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้ง ๔ ด้าน เพื่อส่งผลให้ผู้สูงวัยมีพฤติกรรมสุขภาพและภาวะ สุขภาพที่พึงประสงค์ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและมีอายุที่ยืนยาวโดยมีสุขภาพที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ในการส่งเสริม/ป้องกันภาวะหกล้ม สมองเสื่อม ซึมเศร้า โภชนาการ และทันตสุขภาพ
๒. เพื่อพัฒนาการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพในตำบล Long Term Care

๓. กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน

ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหนองม่วง จำนวน ๖๐ หมู่บ้าน

๔. วิธีการดำเนินการ

๑. ทบทวน วิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่
๒. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ภายใต้แนวคิด ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย
๓. จัดกลุ่มเครือข่าย "เพื่อนช่วยเพื่อน" เยี่ยมดูแลผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียว ไม่มีญาติดูแล ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง ดูแลตนเองไม่ได้
๔. ติดตามประเมินผล

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- วันที่ ๑๐ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

๖. งบประมาณ

- จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองม่วง จำนวน ๑๔,๕๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้
- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๘๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่าง ๖๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุสำนักงาน | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๕๐๐ บาท | |

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง / โรงพยาบาลโคกสูง / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองม่วง / ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ในการส่งเสริม/ป้องกันภาวะหกล้ม สมองเสื่อม ซึมเศร้า โภชนาการและทันตสุขภาพ
๒. มีกระบวนการพัฒนาการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพในตำบล Long Term Care

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นายชลลพพร ขำน้อย)
นักพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายทิวา นาคี)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความคิดเห็น ปลัด.....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภูมิสิทธิ์ นนทดา)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

ความคิดเห็น นายก - อนุวัช
.....

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเกรียงไกร เพ็ชรศรี)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

ภาพกิจกรรม
โครงการไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ลืมเศร้า กินข้าวอร่อย ประจำปี ๒๕๖๖

