



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง โทร. ๐-๓๗๔๔-๑๙๘๒

ที่ สก ๗๖๐๐๑/

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอ ชะรา ชีววัยยืนยาวตำบลหนองม่วง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒. ภาพประกอบ

จำนวน ๑ ชุด

เรื่องเดิม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง และกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองม่วง จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอ ชะรา ชีววัยยืนยาวตำบลหนองม่วง เมื่อวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๗ โดย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง เพื่อส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ ลดปัญหาการใช้จ่ายมากเกินไป ประกอบกับผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพหลายด้านทั้งเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สุขภาพช่องปาก ซึ่งบางครั้งกลุ่มผู้สูงอายุหลายท่านก็ยังไม่สามารถเข้าถึงบริการ การส่งเสริมสุขภาพด้วยการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถ ประเมินสภาพปัญหาและดูแลตัวเองได้อย่างถูกต้อง

ข้อเท็จจริง

ผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอ ชะรา ชีววัยยืนยาวตำบลหนองม่วง ได้ดำเนินงานเสร็จสิ้นเมื่อวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๗ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๘๔ คน

ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายชลพรรษ คำน้อย)

นักพัฒนาชุมชน

(นายทิวา นาคี)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

(ลงชื่อ).....

(นายอภิสัย นนทดา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

(ลงชื่อ).....

(นายต๋อง พงษ์พรม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
ประจำวันที่ 19 มิถุนายน 2567

โครงการส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส ชะลอชรา ชีวยืนยาว

วันที่ 19 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง ร่วมกับ
ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง



วันที่ 19 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุม อบต.หนองม่วง

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง จัดกิจกรรม
ส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส ชะลอ
ชรา ชีวยืนยาว เพื่อสร้างความรอบรู้ในการส่งเสริม
สุขภาพด้านโภชนาการ ผู้สูงอายุและให้ผู้สูง
อายุมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารในสัดส่วนที่
เหมาะสมเพียงพอ เพื่อชะลอชรา ป้องกันและ
ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง



<https://www.nongmung.go.th>



อบต.หนองม่วง



0 37 44 1982



แบบเสนอ โครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลหนองม่วง

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลหนองม่วง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองม่วง

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง มีความประสงค์จะทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลหนองม่วง ในปีงบประมาณ 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองม่วง เป็นเงิน 18,880 บาท โดยมีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุข ส่งผลให้จำนวนและสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุไทย เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วโดยสัดส่วนประชากรสูงอายุเพิ่มจากร้อยละ 10.7 ในปี 2560 (7.0 ล้านคน) เป็นร้อยละ 11.8 (7.5 ล้านคน) ในปี 2553 และร้อยละ 20.0 (14.5 ล้านคน) ในปี 2568 (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2551) นับว่าอัตราการเข้าสู่ “ภาวะประชากรสูงอายุ (Population Ageing)” เร็วมาก ซึ่งหมายความว่าประเทศไทยมีเวลาสั้นมากที่จะเตรียมการเพื่อรองรับประชากรผู้สูงอายุ ทั้งในด้านสุขภาพเศรษฐกิจและสังคม ผู้สูงอายุต้องการผู้ดูแลในการทำกิจกรรมประจำวัน จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2550 พบว่า ร้อยละ 69.3 ของประชากรในกลุ่มอายุ 60 - 69 ปี เป็นโรคเรื้อรังและพบเพิ่มขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น และเพิ่มขึ้นเป็น 83.3 ในกลุ่มที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป ดังนั้น การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จะเป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุให้มีสุขภาพที่ดี และที่สำคัญคือการมุ่งลดความเจ็บป่วยในกลุ่มผู้สูงอายุ

การส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ ก็จะเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะทำให้ครอบครัวมีทางเลือกเพิ่มขึ้น ลดปัญหาการใช้ยามากเกินไป ประกอบกับผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพหลายด้านทั้งเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สุขภาพช่องปาก ซึ่งบางครั้งกลุ่มผู้สูงอายุหลายท่านก็ยังไม่สามารถเข้าถึงบริการ การส่งเสริมสุขภาพด้วยการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถประเมินสภาพปัญหาและดูแลตัวเองได้อย่างถูกต้อง โดยการจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการในการส่งเสริมสุขภาพ จะเป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถทำได้และก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลหนองม่วงปี 2567 ขึ้น

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อประเมินและรับรู้สถานการณ์และความเสี่ยงด้านสุขภาพ
2. เพื่อพัฒนาทักษะด้านร่างกาย จิตใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพดี

2. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุของตำบลหนองม่วงจำนวน 14 หมู่บ้าน ละ 6 คน จำนวน 84 คน

3.วิธีดำเนินการ

- 3.1 ประชุมผู้รับผิดชอบงานเพื่อจัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
- 3.2 จัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลหนองม่วง โดยเน้นให้มีการฝึกปฏิบัติ และการประชาสัมพันธ์ผลงานของผู้สูงอายุในการจัดกิจกรรมของหน่วยงานและการประชาสัมพันธ์ผ่านทางเว็บไซต์ของหน่วยงาน
- 3.3 จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และอภิปรายกลุ่ม เพื่อให้ได้ผลตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด และเป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตผู้สูงอายุต่อไปในอนาคต และรวบรวมข้อมูลจัดทำเป็นทะเบียนภูมิปัญญาผู้สูงอายุในพื้นที่ เพื่อนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในด้านต่าง ๆ
- 3.4 ประเมินภาวะสุขภาพก่อน และหลังการอบรม
- 3.5 บันทึกภาวะสุขภาพของผู้รับการอบรมก่อน และหลังอบรม เพื่อติดตามประเมินภาวะสุขภาพ
- 3.6 สรุปผลการดำเนินงานและติดตามประเมินผลโครงการ

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน สิงหาคม - กันยายน 2567

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองม่วง จำนวน 18,880 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 84 คนๆละ 1 มื้อๆละ 80 บาท	เป็นเงิน 6,720 บาท
- ค่าอาหารว่าง 84 คนๆละ 2 มื้อๆละ 30 บาท	เป็นเงิน 5,040 บาท
- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าวิทยากร 2 คนๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน 2,520 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 ผู้สูงอายุได้รับการประเมินและรับรู้สถานการณ์และความเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 7.2 มีการพัฒนาทักษะด้านร่างกาย จิตใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพดี
- 7.3 ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงและทำความเข้าใจข้อมูลด้านสุขภาพ ประเมินและตัดสินใจเพื่อใช้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ☒ 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต./รพช.
- ☐ 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ☒ 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ☐ 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- ☐ 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ☐ 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ☐ 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ 8.3.5. กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ 8.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 8.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ 8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 8.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

/8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก...

☒ 8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

/8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง...

☐ 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายเกรียงศักดิ์ พรหมตา)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลหนองม่วง

วันที่.....

ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว
ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง ปีงบประมาณ 2567



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว
ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองม่วง ปีงบประมาณ 2567



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวายนยาว

วันที่ 18 กันยายน 2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	น.ส. เสงี่ยม วัฒนานนท์	160/51 ซ. 14	เสงี่ยม	เสงี่ยม
2	นาง ทนงค์ วัฒนานนท์	101 ซ. 3	ทนงค์	ทนงค์
3	นาง ปวีณ์ สุวดี	13 ซ. 3	นาง ปวีณ์	นาง ปวีณ์
4	นาง อธิษฐ์ สันติศิริกุล	139 ซ. 3	อธิษฐ์	อธิษฐ์
5	นาง อ่อน สามศรี	125 ซ. 3	อ่อน	อ่อน
6	นาง สมบูรณ์ วัฒนานนท์	72 ซ. 3	สมบูรณ์	สมบูรณ์
7	นาง สุชาดา สันติศิริกุล	109 ซ. 3	สุชาดา	สุชาดา
8	นาง วรรณาน ธรรมาน	80 ซ. 1	วรรณาน	วรรณาน
9	นาง ชะอุ่ม รอดศักดิ์	60 ซ. 7	ชะอุ่ม	ชะอุ่ม
10	นาง ดาริต์ กอนนอก	81 ซ. 7	ดาริต์	ดาริต์
11	นาง ศุภพร พงกกลาง	24 ซ. 6	ศุภพร	ศุภพร
12	นาง ปิยะญา ใจดี	83 ซ. 14	ปิยะญา	ปิยะญา
13	นาง สุจิตตา นิตยกุล	37 ซ. 6	สุจิตตา	สุจิตตา
14	นาง นิมิต โพนนอก	22 ซ. 14	นิมิต	นิมิต
15	น.ส. นฤเกศ กรสี	146 ซ. 5	นฤเกศ	นฤเกศ
16	นาง อ. สิริกรินทร์	107 ซ. 14	อ. สิริกรินทร์	อ. สิริกรินทร์
17	นาง บุญนันทน์ ธรรมาน	160/66 ซ. 14	บุญนันทน์	บุญนันทน์
18	นาง ศาสตรา ธรรมาน	117 ซ. 2	ศาสตรา	ศาสตรา
19	นาง สันติ ธรรมาน	133 ซ. 1	นาง สันติ	นาง สันติ
20	นาง วรรณ วัฒนานนท์	19 ซ. 12	วรรณ	วรรณ
21	นาง ทนงค์ วัฒนานนท์	53 ซ. 12	ทนงค์	ทนงค์
22	นาง ออกลี วัฒนานนท์	103 ซ. 4	ออกลี	ออกลี
23	น.ส. อ่อน วัฒนานนท์	117 ซ. 4	อ่อน	อ่อน
24	นาง ดิเรก วัฒนานนท์	110 ซ. 12	ดิเรก	ดิเรก
25	นาง อธิษฐ์ วัฒนานนท์	8 ซ. 4	อธิษฐ์	อธิษฐ์
26	นาง สอน วัฒนานนท์	104 ซ. 4	สอน	สอน
27	นาง เก่ง วัฒนานนท์	63 ซ. 4	เก่ง	เก่ง
28	น.ส. สอน วัฒนานนท์	76 ซ. 1	สอน	สอน
29	นาง นฤเกศ วัฒนานนท์	175 ซ. 1	นฤเกศ	นฤเกศ
30	นาง อธิษฐ์ วัฒนานนท์	96 ซ. 7	อธิษฐ์	อธิษฐ์

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว

วันที่ 18 กันยายน 2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
31	นาง ศิริกุล นพพันธ์	๙๖ ม. 1	ศิริกุล	ศิริกุล
32	นางสาว ดิเรก สันต์	1๕๖ ม. ๖		
33	นางสาว เกษณ แก้วทอง	69 ม. 6	เกษณ	เกษณ
34	นาง อวน วิมลกิจจานุกุล	11๕ ม. 11	อวน	อวน
35	นาง ธิติมา สวัสดิ์	31 ม. ๘	ธิติมา	ธิติมา
36	นาง ศิริกุล โพธิ์สิงห์	4๕ ม. ๘	ศิริกุล	ศิริกุล
37	นาง ออสม เกษณพนา	30 ม. ๘	ออสม	ออสม
38	น.ส. ทอพร พะแสงศรี	32 ม. ๘	ทอพร	ทอพร
39	ทอ. ทอพร พะแสงศรี	๐8 ม. ๘	ทอพร	ทอพร
40	นาง ชื่น การณศิริ	42 ม. 10	ชื่น	ชื่น
41	นาง น้อยกลิ่น ทองนา	23 ม. 10	น้อยกลิ่น	น้อยกลิ่น
42	นาง บุญพันธ์ นพพันธ์	12๕ ม. 10	บุญพันธ์	บุญพันธ์
43	นาง นงลักษณ์ สันต์แก้ว	131 ม. 10	นงลักษณ์	นงลักษณ์
44	นาง สอนซอน กุศลกิจ	๑19 ม. 10	สอนซอน	สอนซอน
45	นาง นพาส ศาสตรา	106 ม. 10	นพาส	นพาส
46	นางสาว สอนซอน ศาสตรา	๘ ม. 9	สอนซอน	สอนซอน
47	นางสาว สอนซอน ศาสตรา	4๕ ม. 9	สอนซอน	สอนซอน
48	นางสาว นพาส ศาสตรา	102 ม. 9	นพาส	นพาส
49	นาง ทอพร พะแสงศรี	20 ม. 2	ทอพร	ทอพร
50	นาง สอนซอน พะแสงศรี	๐9 ม. 9	สอนซอน	สอนซอน
51	นาง เสก ทอพร	43 ม. 9	เสก	เสก
52	นาง ศิริกุล แก้วทอง	35 ม. 9	ศิริกุล	ศิริกุล
53	นางสาว ดิเรก สันต์	74 ม. 4	ดิเรก	ดิเรก
54	น.ส. ศิริกุล สันต์	13 ม. 7	ศิริกุล	ศิริกุล
55	นาง นพาส ศาสตรา	๑5๔ ม. 14	นพาส	นพาส
56	นางสาว ชื่น ขันตา	113 ม. 14	ชื่น	ชื่น
57	นางสาว ชื่น ขันตา	24 ม. 5	ชวน	ชวน
58	น.ส. ศิริกุล นพพันธ์	62 ม. 1	ศิริกุล	ศิริกุล
59	นางสาว ศิริกุล นพพันธ์	16 ม. ๘	ศิริกุล	ศิริกุล
60	นางสาว ชื่น ขันตา	109 ม. 2	ชวน	ชวน

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวายนยาว

วันที่ 18 กันยายน 2567

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหนองม่วง

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
61	นาง เจียน ชาญศิริ	79 ม. 2	เจียน	เจียน
62	นาง เวียน ทอดดง	139 ม. 5	เวียน	เวียน
63	นาง จิรพันธ์ กล้าพล	46 ม. 14	จิรพันธ์	จิรพันธ์
64	นาง บุญนา พงศ์ฤทธิ	6 ม. 12	บุญนา	บุญนา
65	นาง จันทนา สิริรัมย์	102 ม. 12	จันทนา	จันทนา
66	นาง มนต์ จันทวิสา	130 ม. 12	มนต์	มนต์
67	นาง สิริจิต นาวาม	182 ม. 12	ศิริจิต	ศิริจิต
68	นาง ธัญ ศรีสมศรี	41 ม. 12	ธัญ	ธัญ
69	นาง เสือขันธ์ งามสะอาด	65 ม. 12	เสือน	เสือน
70	นาง เล็ก นานา	21 ม. 12	เล็ก	เล็ก
71	นาง งาม นานา	22 ม. 12	งาม	งาม
72	นาง สารีพร ตาสวนกลาง	186 ม. 12	สารีพร	สารีพร
73	นาง ทอติ ทนงค์	43 ม. 12	ทอติ	ทอติ
74	นาง สว่าง นามโคตร	71 ม. 12	สว่าง	สว่าง
75	นาง วิมล นามโคตร	38 ม. 2	วิมล	วิมล
76	นาง มณฑา พงศา	73 ม. 4	มณฑา	มณฑา
77	นาง นงน พงศา	117 ม. 4	นงน	นงน
78	นาง วิมล นามโคตร	90 ม. 12	วิมล	วิมล
79	นาง พงศา นามโคตร	12 ม. 14	พงศา	พงศา
80	นาง นงน นามโคตร	113 ม. 14	นงน	นงน
81	นาง นงน นามโคตร	115/1 ม. 1 ต. ปากน้ำ	นงน	นงน
82	นาง นงน นามโคตร	22/1 ม. 14 ต. ปากน้ำ	นงน	นงน
83	นาง นงน นามโคตร	152/1 ม. 10 ต. ปากน้ำ	นงน	นงน
84	นาง นงน นามโคตร	369 ม. 5 ต. ปากน้ำ	นงน	นงน